



寒い時期は、起床したらすぐに暖房を入れることが多くなりますね。このときにぜひ加湿器のスイッチもオンにしましょう！

ウイルス対策には、室内温度20℃以上、

湿度50%が好条件。ウイルスの生存状況の実験で温度10℃、湿度20%の環境では、6時間後に63%のウイルスが生存。しかし温度22℃、湿度50%の環境を6時間後に測定したところ、生存率は4%だったというデータもあります。

インフルエンザが流行しています。もし、加湿器がなければ、洗濯物やぬれたタオルを部屋に干して少しでも湿度を保つ工夫をしましょう！