

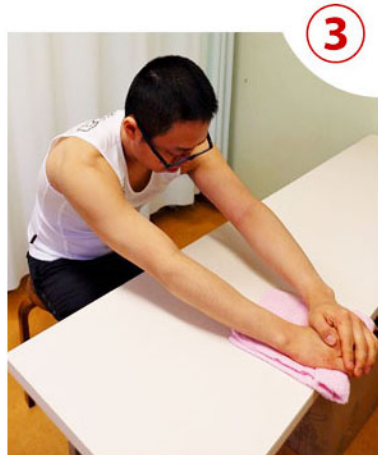
■ (右片麻痺) 肩、肘の前後運動 2



タオルの端を丸めて手を置きます。
右手の麻痺指はできるだけ伸ばします。
左手で麻痺のある右手に重ねて助けます。



写真のようにタオルを前方に滑らせます。
できるだけ肘関節は伸ばしましょう。



肘関節が伸びたら肩甲骨を前へ出すようにし身体を前傾させます。