

## (右片麻痺) 肩、肘の前後運動 3 肩関節周囲の筋力強化と肩・肘関節の関節可動域拡大に効果



タオルの端を丸めて手を置きます。  
右手の麻痺指はできるだけ伸ばします。  
左手で麻痺のある右手に重ねて助けます。



肘を伸ばし机で半円を描くようにします。  
右麻痺側の水平方向の動きを高めます。