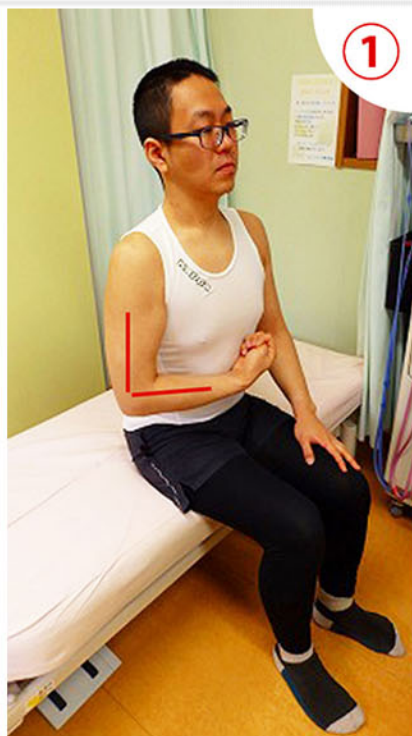


(右片麻痺) 肩と肘の体操



左手で右手首の上側に手を添えてゆっくりと肘を写真のように下げていきます。



写真2より身体を前傾させ右肘を右膝頭付近まで写真のように動かします。左手は重心が健側からぶれないように左膝付近を押さえておきます。

写真3よりさらに前傾し写真のように肘を伸ばします。